

"העצמי מזווית אחרת"

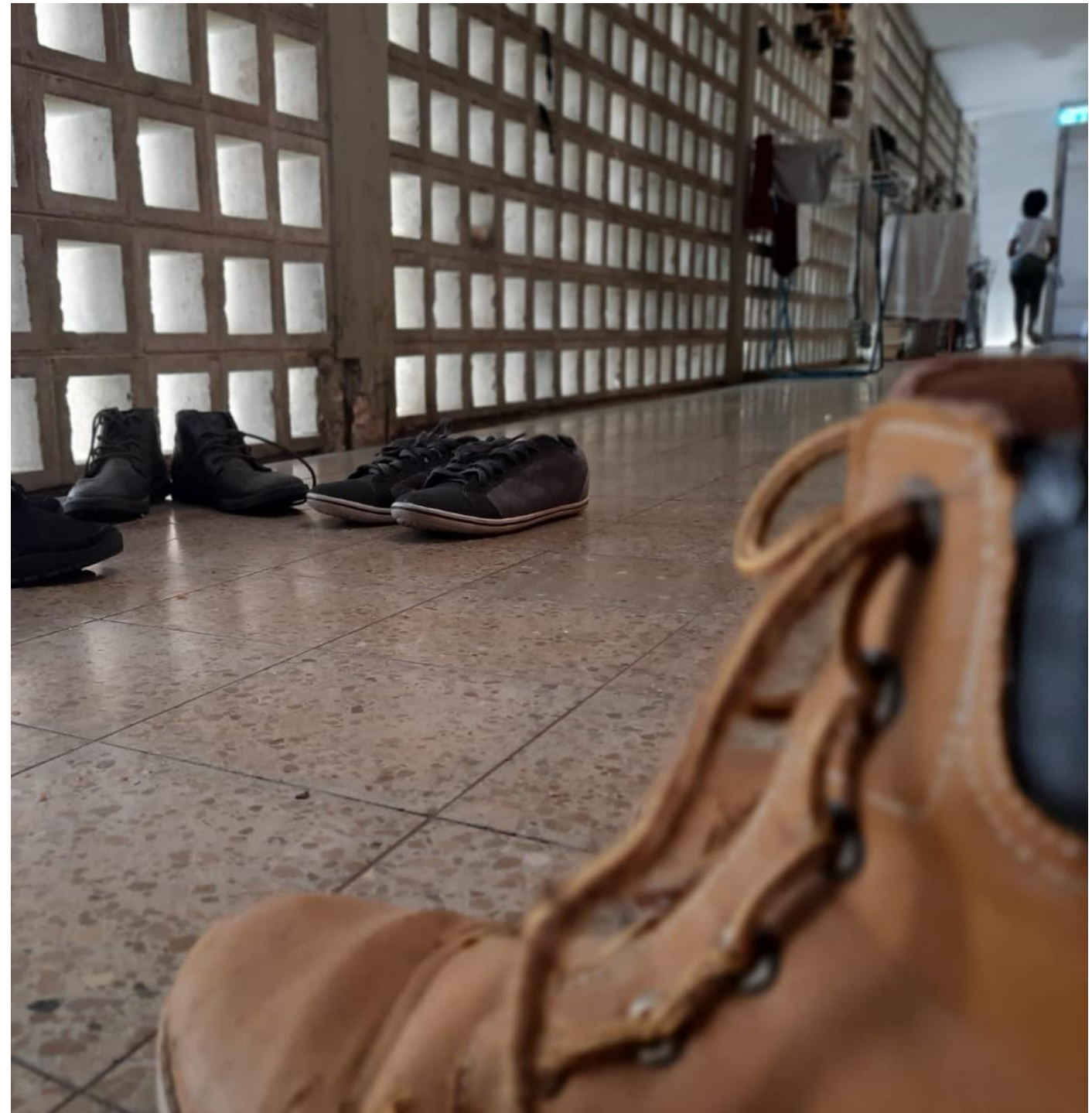
סדנת פוטותרפיה - תשפ"ב





מגן דוד

מבטא מצב הופכי, בו קיים חיבור בין חברי הקבוצה. צורת מגן הדוד מסמלת קשר חזק והגנה, כך הקבוצה לא נותנת לאף פרט בתוכה ליפול. אפשר לראות את שינוי התאורה המאפיין את המצב החדש



תלישות

מבטא את הקושי הלימודי שלי שמתחזק עם תחושת התלישות.

חלום על עץ גדול

העץ מסמל את החלום שלי לגדול ולהצליח.
כמו העץ בתמונה החלום לפעמים מרגיש לי רחוק מהישג יד,
וכפי שנדרש מאמץ רב מהעץ להגיע לגודלו המרשים
כך גם יידרש ממני מאמץ להגשמת החלום.



סטודנטית למדעי הצמח, שנה ג'

בוגרת תואר ראשון במדעי הטבע



בין כל הרעשים

הפרעת קשב היא קושי למצוא שקט בתוכך, לא משנה מתי...
בין אם בתוך רעש גדול סביבך ובין אם בשקט מוחלט
וצריך למצוא את האיזון שלך בתוך הסביבה שאתה נמצא בה...

האש שבפנים

בהתמודדות עם הפרעת קשב המון פעמים אתה מרגיש למטה. שנקודת הפתיחה אולי נמוכה יותר, שאתה לא מספיק, אחרים עושים יותר, יכולת לעשות עוד קצת.

הדרך בלקבל את המצב, לתת לעצמך חמלה ולצעוד לאט לאט בדרך המחוספסת של החיים ואפילו אולי מתישהו ללמוד לאהוב אותה זה תהליך הלמידה והתבגרות האמיתית. למצוא את הדרך שלך. עם הצבעים, הרגשות הממלאים לטובה ולרעה, עם האש שבוערת בפנים, החשיבה השונה דווקא הם מקור כוח עצום שפועם בתוכך רק צריך לשים לב אליו. מקווה לזכור את זה כל פעם מחדש.



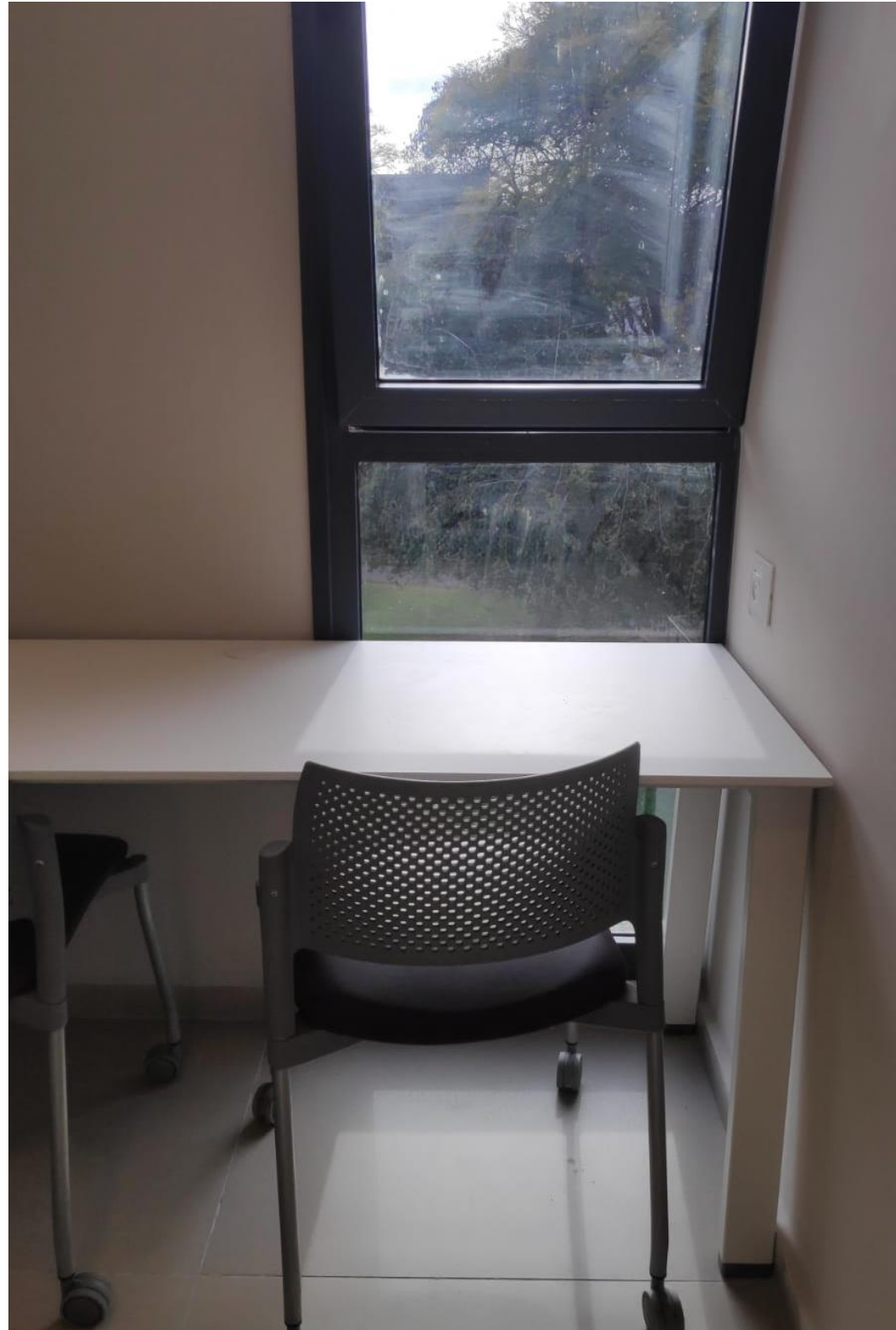
סטודנטית למדעי התזונה, שנה ב'



עומדת בזרם

היום אני מרגישה זקופה, יותר איתנה, יש לי יותר חוסן ויציבות להתמודד עם אתגרים בחיים. אני יכולה לסמוך על עצמי ולעמוד בזרם של החיים.

משמעת עצמית



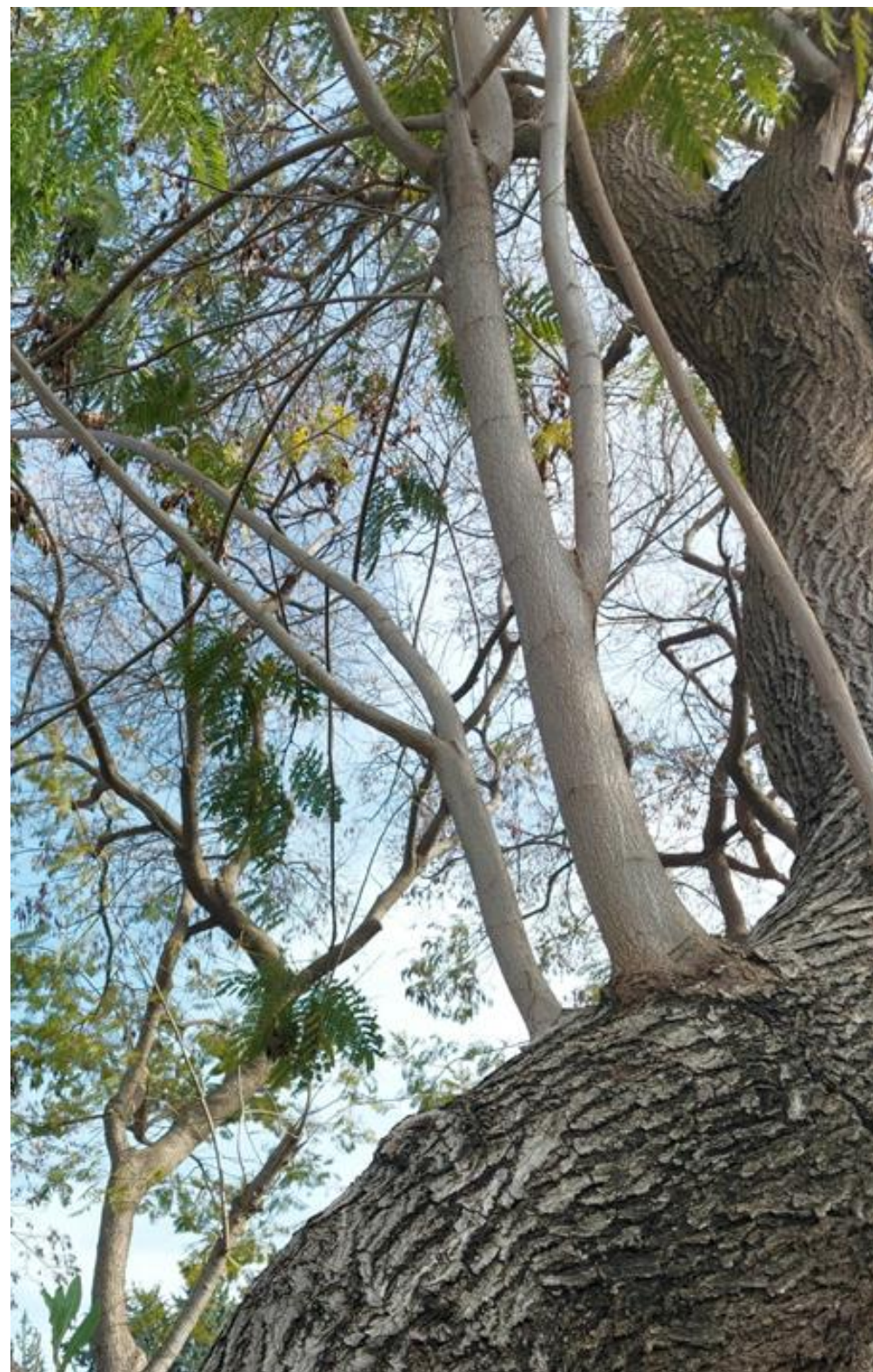
סטודנט למדעי הקרקע, שנה ג'

צופיה מבחוץ

אני צופה מבחוץ על כולם,
לא חלק מכיכר העיר.
לו רק אצליח לשבת על הכיסא
וללמוד קצת,
וכבר המצב רוח משתפר
והביטחון עולה
ואני מסוגל להתמודד
עם הבעיות החברתיות שלי



ליקורי בגזע של עץ
זום אאוט
וזום אין
על הפרעת קשב.
בתמונה כללית
רואים את היופי
והצמיחה
לא תמיד רואים את
את המורכבות
וההתמודדות
היומיומית.



סטודנט בחוג למדעי החיים, שנה א'



ללכת בדרך שלי

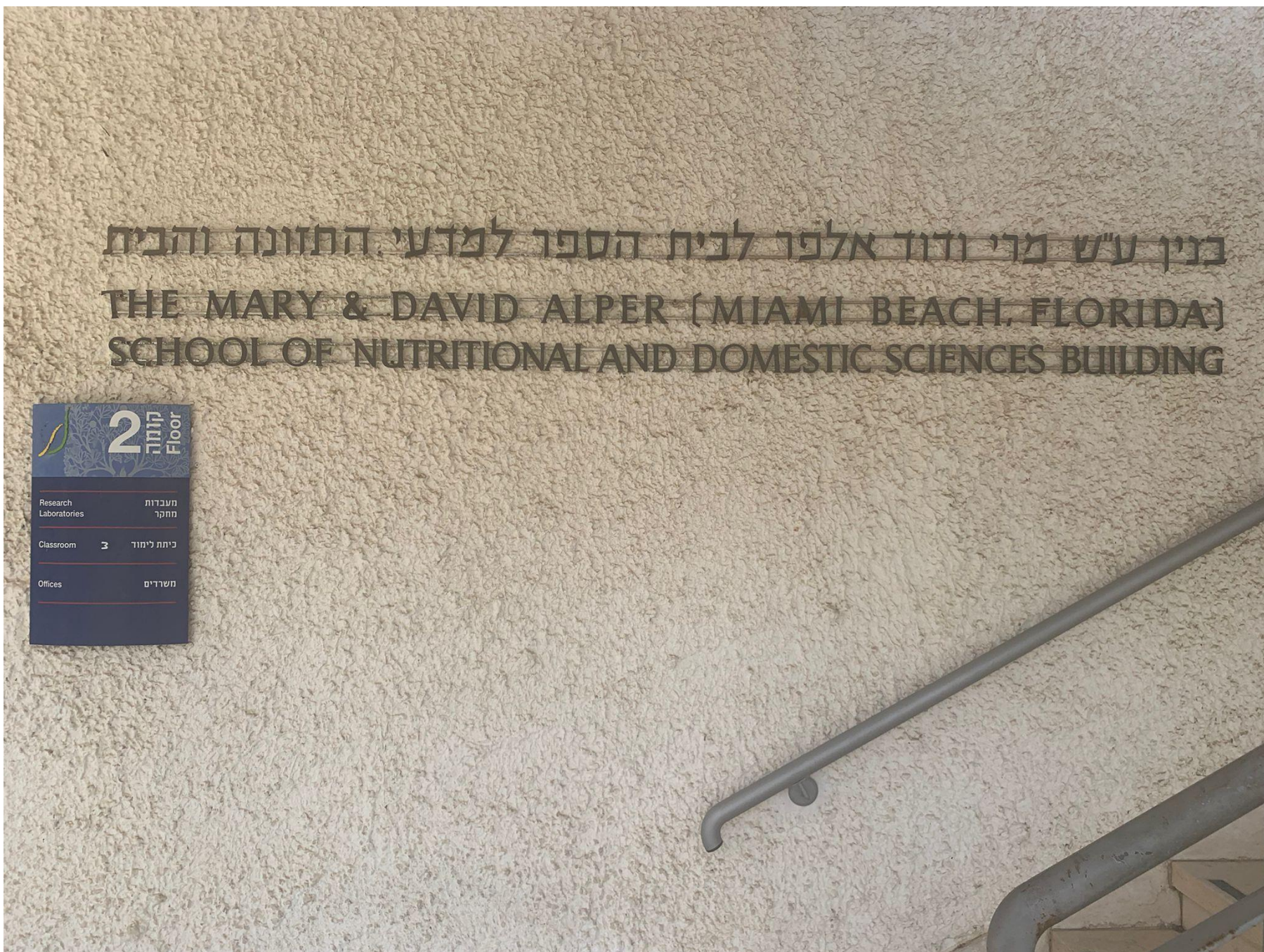
כשיש לך הפרעת קשב וריכוז, הדרך בין שתי נקודות היא לא תמיד בקו ישר. לרוב, המוח לא משתף איתי פעולה. תמיד יש מסלול מכשולים שצריך לעבור, לפעמים זה קושי גדול ולפעמים מגרש משחקים. אני משתדלת לא לנסות ללכת ישר יותר, בוחרת ללכת בדרך היצירתית שלי.

ללכת ישר

תקשורת

התמונה הזאת מסמלת את הקושי להתבטא, את הקושי להסביר מה אני מבין ומה לא. אני מנסה לדבר עם הבחור המגניב בצהוב, אבל זה לא תמיד עובד לי

בוגר תואר ראשון במדעי התזונה



הצלחה

התמונה הזאת מסמלת את ההצלחה עבורי, הגשמת את החלום שלי. אני ממשיך לעלות ולצעוד קדימה. גם אתם יכולים!!

סטודנטיות למדעי הצמח, שנה ג'



קצת אחרת
הפרחים דומים, אבל מקרוב מגלים שכל אחד קצת אחר